От соединеннаго собранія Московскихъ противоалкогольныхъ обществъ.

ОЧЕРЕДНЫЯ ЗАДАЧИ

въ дѣлѣ укрѣпленія трезвости въ Россіи.

ДОКЛАДНАЯ ЗАПИСКА
Особому Совѣщанію по вопросу объ укрѣпленіи трезвости въ Россіи.

МОСКВА.
1917.





Оттискъ изъ журнала „въ Борьбѣ за трезвость“ за 1916 г. № 5—6.

От соединеннаго собранія московских противоалкогольных обществ.

Очередныя задачи въ дѣлѣ укрѣпленія трезвости въ Россіи.

(Докладная записка).

Необходимость отрезвленія Россіи навсегда.

Великая война потребовала отъ Россіи и нашихъ союзниковъ, а также отъ враждебныхъ намъ націй—величайшаго напряженія всѣхъ матеріальныхъ, физическихъ и духовныхъ силъ. Съ цѣлью сберечь эти драгоцѣнныя силы отъ пагубной растраты, во всѣхъ воюющихъ, а также во многихъ нейтральныхъ государствахъ были приняты болѣе или менѣе энергичныя мѣры противъ потребленія спиртныхъ напитковъ, и во главѣ этого движенія стало наше отечество.

Волею Государя Императора въ Россіи, впредь до окончанія войны, прекращена продажа водки, а относительно прекращенія продажи винограднаго вина и пива—органамъ городского и земскаго самоуправленія предоставлено право издавать обязательныя постановленія, каковымъ правомъ они, какъ извѣстно, воспользовались въ широкихъ размѣрахъ.

Благодѣтельные результаты такихъ рѣшительныхъ мѣръ не замедлили сказаться не только на военномъ фронтѣ, но и

на мирной Россіи, а въ особенности на благосостояніи сельскихъ мѣстностей, гдѣ живетъ $^4/_5$ русскаго населенія. Однако было бы большой ошибкой—думать, что народная „трезвость" нужна лишь во время *войны*, и что послѣ заключенія *мира* борьба съ алкоголизмомъ сдѣлается излишней. Несомнѣнно, что съ окончаніемъ войны передъ русскимъ государствомъ предстанутъ задачи не менѣе трудныя, чѣмъ въ военное время. Придется возстановлять разоренныя непріятелями области, возобновлять истраченные запасы, придется обезпечить многочисленныхъ воиновъ-инвалидовъ, а также семьи погибшихъ на поляхъ сраженій; придется уплачивать проценты и погашенія по грандіознымъ военнымъ займамъ; необходимо будетъ развивать земледѣліе, торговлю, промышленность и вообще догонять въ культурномъ отношеніи своихъ противниковъ и союзниковъ, чтобы выбраться изъ той печальной зависимости отъ иностранцевъ, въ которой мы пребывали до сихъ поръ и за которую расплачиваемся нынѣ такъ дорого.

Для осуществленія такихъ великихъ задачъ понадобится не меньшее напряженіе народныхъ силъ, чѣмъ во время войны. Поэтому борьба съ алкоголизмомъ, который сильнѣйшимъ образомъ подрываетъ народное здоровье и благосостояніе, должна продолжаться и послѣ войны съ неменьшей энергіей—впредь до той желанной поры, когда трезвость станетъ прочнымъ достояніемъ русскаго народа.

Что касается *ближайшаго времени*, которое послѣдуетъ за окончаніемъ войны, то къ этому моменту должны быть достигнуты значительныя завоеванія въ смыслѣ укрѣпленія трезвости. Дѣло въ томъ, что съ театра военныхъ дѣйствій возвратятся милліоны людей съ разстроеннымъ здоровьемъ, съ тяжелыми увѣчьями, съ потрясенной нервной системой [1]). Для такихъ людей алкоголь, съ одной стороны, будетъ представляться особенно привлекательнымъ, какъ средство утоленія боли, какъ средство забыться отъ мрачныхъ мыслей и настроеній, а съ другой стороны—тотъ же алкоголь будетъ дѣйствовать на ослабленные организмы особенно губительно. И если съ окончаніемъ войны будутъ

---

[1]) Медицинская статистика свидѣтельствуетъ о большомъ количествѣ такъ назыв. „травматическихъ неврозовъ", поставляемыхъ нынѣшней войной.

сдѣланы хотя бы малѣйшія послабленія для торговли спиртными напитками,—можно съ увѣренностью сказать, что мы будемъ свидѣтелями жестокаго обостренія массоваго алкоголизма съ самыми тяжкими послѣдствіями.

Въ виду этого необходимо теперь же выработать программу мѣропріятій для укрѣпленія трезвости *навсегда* и, не теряя времени, приступить къ ея выполненію.

Запретительная система борьбы съ алкоголизмомъ; ея значеніе.

Мудрою волею Государя Императора въ основу государственной борьбы съ алкоголизмомъ въ Россіи положены: а) отказъ государства отъ питейныхъ доходовъ и б) запрещеніе продажи спиртныхъ напитковъ. За такое рѣшеніе вопроса согласно говорятъ и теоретическое изученіе, и практическій опытъ.

а) Отказъ государства отъ питейныхъ доходовъ.

Въ самомъ дѣлѣ, пока существовала казенная продажа питей,—борьба съ алкоголизмомъ не могла быть успѣшной, ибо на каждомъ шагу наталкивалась на такой могучій противодѣйствующій факторъ, какъ серьезная заинтересованность фиска въ обильномъ поступленіи питейныхъ доходовъ, составлявшихъ львиную долю общаго доходнаго бюджета. Крутой отказъ отъ этихъ доходовъ, который такъ недавно казался въ финансовомъ отношеніи совершенно невѣроятнымъ, на опытѣ оправданъ не только какъ чрезвычайно *полезная* мѣра въ смыслѣ борьбы съ алкоголизмомъ, но и какъ мѣра *осуществимая* для финансоваго вѣдомства даже въ крайне трудное военное время.

б) Запрещеніе продажи спиртныхъ напитковъ.

Объявивъ одновременно запрещеніе продажи водки во всей странѣ, русское правительство совершило и слѣдующій героическій шагъ, который принесъ Россіи неоцѣненную услугу.

Если Германія, приступая къ войнѣ съ Россіей, видѣла въ сильномъ распространеніи у насъ алкоголизма лучшаго

и вѣрнаго *своего* союзника, на котораго возлагала большія надежды,—то внезапное отрезвленіе Россіи, совершившееся „по манію Царя", опрокинуло расчеты врага и сдѣлалось лучшимъ *нашимъ* союзникомъ. Благодаря „принудительной трезвости", застигнутая врасплохъ нежданно-разразившейся войной, Россія не растерялась въ минуту грозной опасности, сумѣла быстро подняться на ноги и сдержать напоръ непріятелей. Та же трезвость быстро подняла экономическія силы Россіи, сразу обновила жизнь въ деревнѣ и городѣ, смягчила рознь и распри между партіями и классами и спаяла весь народъ въ единодушномъ, твердомъ стремленіи отстоять и навсегда обезпечить свою великодержавную самобытность.

Народъ русскій глубоко оцѣнилъ благодѣтельное значеніе реформы, благословилъ ее, назвавъ вторымъ своимъ освобожденіемъ отъ крѣпостной зависимости, и, въ подавляющемъ большинствѣ, выражаетъ горячее желаніе, чтобы *никакіе* спиртные напитки *никогда* больше не продавались въ Россіи. О такихъ результатахъ запретительной системы единогласно и весьма краснорѣчиво свидѣтельствуютъ всѣ анкеты, произведенныя за послѣдніе 2 года въ рядѣ губерній [1]).

---

[1]) Вотъ перечень этихъ высоко-поучительныхъ изслѣдованій:

1)—„Деревня и запрещеніе продажи питей въ Московскомъ уѣздѣ" (Статист. Отдѣленіе Моск. Уѣздн. Зем. Управы). М. 1915.

2) „Екатеринославская деревня послѣ закрытія виноторговли" (Екатеринослав. Губ. Земство). Екат. 1915.

3) „Какъ отразилось запрещеніе продажи крѣпкихъ напитковъ на жизни населенія Енисейской губ." (Енисейское Губ. Акцизн. Управленіе). Красноярскъ 1916.

4) „Годъ трезвости въ Казанской губ." (Казанское Губ. Земство). Казань. 1916.

5) „Война и Костромская деревня" (Оцѣночно-статист. Отдѣленіе Костром. Губ. Зем. Управы). Кострома. 1915.

6) Докладъ Нижегородской Губ. Зем. Управы 51-му очередному Нижегородск. Земск. Собранію объ экономическомъ положеніи Нижегородск. губ.—Н-Новг., 1915, стр. 18-42.

7) „Голосъ народа. Результаты анкеты объ отношеніи населенія къ прекращенію продажи крѣпкихъ напитковъ" (Пензенское Губ. Земство). Пенза. 1915.

8) „Какъ повліяло прекращеніе продажи водки на жизнь населенія Полтавской губ". (Статист. Бюро Полтав. Губ. Земства). Полтава. 1915.

9) „Запрещеніе продажи водки въ Приморской деревнѣ" (Приморскій Переселенческій Районъ). Владивостокъ. 1915.

Произведенный въ Россіи, еще небывалый въ исторіи человѣчества, опытъ одновременнаго прекращенія свободной продажи спиртныхъ напитковъ во всей странѣ является для иноземныхъ теоретиковъ и практиковъ предметомъ удивленія и пристальнаго изученія, такъ какъ имѣетъ непреходящее, общечеловѣческое значеніе.

Нужно замѣтить, что законодательное запрещеніе продажи спиртныхъ напитковъ играетъ не одну только механическую роль, устраняя съ рынка вредный продуктъ, но имѣетъ и глубокій психологическій смыслъ. Если *казенная продажа* вина косвеннымъ образомъ дѣйствовала на народныя массы, какъ колоссальное *внушеніе* ложной мысли, что пить не вредно и даже полезно, то *запрещеніе* дѣйствуетъ какъ *внушеніе* народу прямо противоположной, истинной мысли.—Запрещеніе создаетъ въ странѣ особенно благопріятную почву и атмосферу, при которыхъ чрезвычайно облегчается проведеніе дальнѣйшихъ мѣропріятій по борьбѣ съ алкоголизмомъ.

Какъ бы ни умаляли иные значеніе запретительныхъ мѣръ,—есть области народной жизни, въ которыхъ нельзя обойтись безъ законовъ и обязательныхъ постановленій

---

10) „Что думаетъ населеніе Харьковской губ. о прекращеніи продажи водки" (Харьков. Губ. Зем. Управа). Харьковъ. 1915.

11) „О вліяніи войны на нѣкоторыя стороны экономической жизни Россіи". Изд. М-ва Финан., Департ. оклад. сборовъ. Пгд. 1916 (Гл. VIII. Вліяніе прекращенія продажи вина на народный бытъ и производительность народнаго труда).

12) Ф. Кубацкій. „Отрезвленіе рабочихъ" (О-во заводчиковъ и фабрикантовъ Москов. промышленнаго района). М. 1915.

13) „Вопросы финансовой реформы въ Россіи", подъ ред. проф. В. Я. Желѣзнова. Т. 2, вып. I (Ф. Кубацкій. Отрезвленіе рабочихъ.—А. Виттъ. Измѣненія въ прядильно-ткацкомъ производствѣ централ.-промыш. района въ связи съ войной и прекращеніемъ продажи спирт. нап.—М. Семеновъ. Прекращеніе продажи спирт. нап. и сельскіе пожары.—И. Назаровъ. Сберегательныя кассы и прекращеніе продажи питей). М. 1916.

Въ томъ же смыслѣ весьма сильно и ярко говорятъ 2 обширныя анкеты, которыя охватываютъ почти всю Россію и въ скоромъ времени будутъ опубликованы:

1) „Нашъ приходъ до запрещенія продажи спиртн. напитковъ и послѣ него" (анкета, произведенная через приходскихъ священниковъ всей Россіи Моск. Епарх. О-вомъ борьбы съ народнымъ пьянствомъ, по благословенію Святѣйшаго Синода) и

2) „Анкета о потребленіи суррогатовъ водки", произведенная черезъ посредство народныхъ учителей О-вомъ имени А. И. Чупрова для разработки общественныхъ наукъ (въ Москвѣ), при содѣйствіи Министерства Народнаго Просвѣщенія.

запретительнаго характера: такова общественная санитарія, борьба съ заразными болѣзнями, борьба съ распространеніемъ опасныхъ ядовъ, къ которымъ относится и алкоголь.

Дальнѣйшее развитіе запретительной системы.

Запретительная система борьбы съ алкоголизмомъ въ Россіи не должна терпѣть никакого умаленія; но, съ другой стороны, нельзя оставлять ее и въ томъ состояніи, въ какомъ она находится теперь, а необходимо развивать ее дальше, въ смыслѣ расширенія и углубленія.

Прежде всего необходимо объявить дѣйствующимъ *навсегда*, безъ ограниченія срока, настоящее положеніе вещей относительно запрещенія продажи водки и водочныхъ издѣлій и предоставленія земскимъ и городскимъ самоуправленіямъ права запрещать на мѣстахъ продажу виноградныго вина и пива.

Запрещеніе не должно оставаться мертвой буквой на бумагѣ, а должно *послѣдовательно* и *неуклонно* проводиться и на дѣлѣ.—Домашнее изготовленіе всякихъ спиртныхъ напитковъ и ихъ суррогатовъ, а также *шинкарство* всѣхъ видовъ (храненіе спиртныхъ напитковъ для продажи и торговля ими)—во всѣхъ случаяхъ должно быть караемо лишеніемъ свободы *безъ замѣны штрафомъ*, ибо денежная выгодность шинкарства превышаетъ всякіе штрафы.—Запрещеніе должно быть распространено на *всѣ виды спиртъ-содержащихъ напитковъ*, какъ бы они ни назывались, за исключеніемъ тѣхъ, которые, какъ квасъ, содержатъ не больше 1% спирта.—Долженъ быть рѣшительно воспрещенъ *ввозъ* всякихъ спиртныхъ напитковъ *изъ-за границы*, даже изъ союзныхъ странъ, и на это обстоятельство необходимо обратить серьезное вниманіе при заключеніи съ ними торговыхъ договоровъ и соглашеній.—Не должно существовать никакихъ послабленій ни для *клубовъ*, ни для *ресторановъ 1-го разряда*, не должно дѣлаться исключеній ни для *праздниковъ*, ни для семейныхъ *торжествъ* [1]).

[1]) Полиціи не должно принадлежать право разрѣшать частнымъ лицамъ отпускъ водки и винъ по случаю свадебъ и по другимъ поводамъ, кото-

Въ мѣстностяхъ, гдѣ самоуправленіемъ запрещена продажа виноградного вина и пива, должны быть совсѣмъ закрыты винныя лавки, винныя отдѣленія колоніальныхъ магазиновъ и должны быть убраны съ домовъ производящія вредный соблазнъ *вывѣски* и *надписи*, въ родѣ: „Вина, наливки и ликеры", „Ренсковой погребъ", „Лучшій другъ здоровья—Захарьинское опорто" и пр.; тѣмъ болѣе должны быть сняты вывѣски и надписи [1]): „Водочный заводъ", „Водки и водочныя издѣлія" и т. под.

Въ послѣднее время по мѣстамъ наблюдается, что *денатурація* спирта, продаваемаго для техническихъ и хозяйственныхъ цѣлей, производится слабѣе прежняго, что облегчаетъ внутреннее потребленіе денатурата и способствуетъ распространенію т. наз. „суррогатнаго пьянства"; поэтому необходимо выработать способы болѣе дѣйствительной денатураціи спирта и слѣдить за точнымъ ихъ выполненіемъ, причемъ, разумѣется, населеніе предварительно должно быть широко оповѣщено.

Долженъ быть установленъ бдительный *контроль* за расходованіемъ спиртъ-содержащихъ жидкостей лѣчебными учрежденіями (госпиталями, лазаретами, больницами, амбулаторіями и пр.), аптеками, лабораторіями, аптекарскими и парфюмерными фабриками и магазинами, москательными лавками и пр.

Полиція, главнымъ образомъ въ городахъ и особенно въ столицахъ,—оказалась въ этомъ дѣлѣ не на высотѣ своей задачи. Такъ, въ Москвѣ многіе клубы, многія торговыя заведенія (какъ рестораны, трактиры, кофейни, закусочныя, кавказскія шашлычныя), увеселительныя мѣста и безчисленные шинки и притоны широко торгуютъ всевозможными спиртными напитками, взимая за нихъ большія деньги [2]).

рые къ тому же нерѣдко бываютъ фиктивными, какъ это наблюдается въ Москвѣ.

[1]) Нерѣдко попадающія на глаза, напр., въ Москвѣ.

[2]) 1-го ноября 1916 г. въ Москвѣ состоялось многолюдное общее собраніе Москов. О-ва взаимопомощи оффиціантовъ. Горячо обсуждался вопросъ о продажѣ почти во всѣхъ крупнѣйшихъ ресторанахъ Москвы спиртныхъ напитковъ, несмотря на строжайшее запрещеніе. Указывалось, что въ ресторанахъ можно получать даже казенную водку съ „бѣлой" или „красной головкой"; подаются эти напитки обыкновенно въ посудѣ изъ-подъ минеральныхъ и фруктовыхъ водъ. Оффиціанты высказывали сильное возму-

Такое явное и безнаказанное нарушеніе закона является большимъ соблазномъ для населенія, воспитываетъ въ немъ самыя нежелательныя настроенія и способствуетъ быстрому развитію алкоголизма.

Поэтому необходимо въ скорѣйшемъ времени упорядочить контроль за продажей спиртъ-содержащихъ жидкостей. Наиболѣе цѣлесообразнымъ представляется учрежденіе особаго института выборныхъ *попечителей трезвости*, которымъ было бы предоставлено, — на ряду съ чинами полиціи и акцизнаго надзора,—привлекать къ отвѣтственности виновныхъ въ храненіи (для продажи) и торговлѣ спиртными напитками, а также лицъ, появляющихся въ нетрезвомъ видѣ на улицахъ и въ общественныхъ мѣстахъ (Примѣромъ такого общественнаго контроля въ спеціальной области у насъ являются члены Общества покровительства животнымъ). Само собою разумѣется, что въ попечители должны выбираться преданныя дѣлу лица, т. е. убѣжденные трезвенники.

Недостаточность запрещенія, потребленіе суррогатовъ водки, необходимость положительныхъ мѣропріятій.

Совершенно очевидно, что однѣми запретительными мѣрами борьба съ алкоголизмомъ исчерпана быть не можетъ. Наряду съ ними необходимы мѣры *положительнаго* характера.

И газетныя сообщенія, и спеціальныя анкеты, и повседневныя наблюденія показываютъ, что, несмотря на то, что въ общемъ русскій народъ, благодаря запрещенію, отрезвѣлъ, однако нѣкоторая часть населенія все же продолжаетъ потреблять алкоголь. У многихъ осталась привычка къ алкогольному наркозу, осталась жажда хмѣльнаго настроенія. Такіе люди ухитряются доставать водку, спиртъ,

---

щеніе этими „обманными дѣйствіями" администраціи ресторановъ и снова разрастающимся въ Москвѣ пьянствомъ, которому рестораны способствуютъ. Собраніе рѣшило ходатайствовать о выработкѣ строгихъ карательныхъ мѣръ за продажу спиртныхъ напитковъ и объ освобожденіи служащихъ ресторановъ отъ вынужденнаго условіями службы соучастія въ этомъ беззаконіи („Вечерній Курьеръ",—2-го Ноября 1916 года).

виноградное вино, коньякъ и платятъ за нихъ бѣшеныя деньги; курятъ самогонку, приготовляютъ хмѣльную брагу и пьяные квасы; многіе не задумываются пить самые грубые суррогаты (одеколонъ, денатуратъ, политуру, древесный спиртъ), имѣющіе отвратительный вкусъ и явно грозящіе опасностью для здоровья и жизни.

Значеніе этихъ печальныхъ явленій не слѣдуетъ преувеличивать и дѣлать изъ нихъ выводъ, что запретительная система борьбы съ алкоголизмомъ безсильна или даже вредна, какъ это стараются представить или неосвѣдомленные люди, или корыстно-заинтересованные представители алкогольной промышленности и торговли, которые домогаются возвращенія прежняго порядка вещей. Дѣло въ томъ, что 1) потребленіе самодѣльныхъ спиртныхъ напитковъ и до войны въ нѣкоторыхъ областяхъ было очень широко распространено; 2) случаи опьянѣнія, которые раньше встрѣчались на каждомъ шагу и потому не обращали на себя особаго вниманія, теперь наблюдаются на свѣтломъ фонѣ трезвости и, по закону контраста, рѣзко бросаются въ глаза и поражаютъ воображеніе.

Нѣтъ сомнѣнія, что продолжающееся потребленіе алкоголя отчасти объясняется тѣмъ, что торговцы, изъ корыстныхъ побужденій, усиленно пускаютъ въ ходъ этотъ необыкновенно выгодный товаръ, соблазняя кліентовъ и своимъ *предложеніемъ* вызывая съ ихъ стороны *спросъ*.— Другой причиной того же явленія нужно считать то обстоятельство, что контроль за продажей спиртныхъ напитковъ по большей части (особенно въ большихъ городахъ) является крайне несовершеннымъ. Но существуетъ еще рядъ причинъ, которыя рождаютъ у многихъ лицъ самостоятельный *спросъ* на алкогольные напитки.

Противоалкогольное просвѣщеніе.

Весьма важную роль здѣсь играетъ полная *неосвѣдомленность* населенія (и не только низшихъ слоевъ его, но и образованнаго общества) въ современномъ положеніи алкогольнаго вопроса и въ значеніи тѣхъ мѣръ, которыя предпринимаетъ правительство для борьбы съ алкоголизмомъ.

Никакой законъ, никакое обязательное постановленіе не можетъ глубоко воздѣйствовать на жизнь, если населеніе *не понимаетъ* его смысла: вмѣсто того, чтобы поддерживать законъ, оно будетъ стремиться его обойти. Это общее правило особенно рѣзко должно сказываться въ области потребленія спиртныхъ напитковъ, гдѣ переплетается столько частныхъ *интересовъ*, вѣками сложилось столько *питейныхъ обычаевъ* и нелѣпыхъ *алкогольныхъ предразсудковъ*, которые вводятъ въ заблужденіе мысль и волю.

Въ числѣ такихъ *предразсудковъ* назовемъ наиболѣе распространенные: 1) „Воздержаніе отъ всякихъ спиртныхъ напитковъ противорѣчитъ Священному Писанію и уставамъ церковнымъ". 2) „Безъ вина не можетъ быть радости, не можетъ быть праздника; безъ вина и свадьба скучнѣе похоронъ". 3) „Умѣренное потребленіе алкоголя полезно: онъ согрѣваетъ, питаетъ, укрѣпляетъ, предупреждаетъ болѣзни, исцѣляетъ". 4) „Рабочему человѣку нельзя обойтись безъ спиртного".—5) „Распространеніе слабыхъ (натуральныхъ) спиртныхъ напитковъ (виноградное вино, пиво) является лучшимъ средствомъ борьбы съ алкоголизмомъ". 6) „Въ человѣческомъ организмѣ существуетъ физіологическая потребность въ алкоголѣ, которая не можетъ быть искоренена ни запрещеніемъ, ни иными мѣрами". 7) „Наслѣдственные алкоголики, въ силу своей природы, *должны* потреблять алкоголь". 8) „Никакое лѣченіе алкоголиковъ невозможно". 9) „Государство не имѣетъ права стѣснять свободу взрослыхъ людей въ вопросахъ ѣды и питья". 10) „Государство не должно отказываться отъ такого обильнаго источника доходовъ, какъ обложеніе питей". 11) „Въ западно-европейскихъ государствахъ алкоголь никакого вреда не причиняетъ, хотя душевое потребленіе тамъ выше, чѣмъ у насъ". 12) „Борьба съ алкоголизмомъ давно ведется во многихъ странахъ и тѣмъ не менѣе цѣли не достигаетъ: душевое потребленіе повсюду неудержимо растетъ" и т. д.

Эти и подобныя имъ глубоко невѣрныя мнѣнія нерѣдко высказываются въ обществѣ и сбиваютъ съ толку непосвященныхъ. Представители алкогольнаго капитала, естественно, стараются использовать такіе взгляды въ своихъ интересахъ

и создать въ руководящихъ кругахъ общества соотвѣтствующее теченіе.

Относительно причинъ индивидуальнаго и массоваго алкоголизма, его сущности, его разновидностей, а также относительно мѣръ борьбы съ нимъ — у подавляющаго большинства, даже среди интеллигенціи, существуютъ самыя смутныя или превратныя представленія. Въ противоположность народной массѣ, которая благословляетъ запрещеніе продажи спиртныхъ напитковъ, — очень многіе представители интеллигенціи отрицательно относятся къ запретительной системѣ, считая ее не только не достигающей цѣли, но даже вредной. Очень часто высказывается мнѣніе, что запрещеніе продажи спиртныхъ напитковъ должно быть отмѣнено и конечно будетъ отмѣнено *по окончаніи войны*, если не относительно водки, то ужъ навѣрно относительно винограднаго вина и пива.

Подобныя сужденія могутъ быть объяснены только полнымъ незнакомствомъ съ алкогольнымъ вопросомъ въ современномъ научномъ его освѣщеніи.

Такъ, *богословскими изысканіями* доказано, что воздержаніе отъ вина не только не противорѣчитъ Священному Писанію и церковнымъ канонамъ, но и находитъ въ нихъ прочную опору, такъ какъ основная идея христіанской морали заключается въ томъ, что человѣкъ долженъ заботиться не объ удовлетвореніи своихъ прихотей, а о благѣ другихъ [1]).

Во имя своего пастырскаго долга, православное духовенство по всей Россіи должно немедля открыть „крестовый походъ“ противъ алкоголизма, неослабно преслѣдуя питейные *обычаи*, связанные чаще всего съ праздниками и требами, и разоблачая питейные *предразсудки*, а прежде всего тотъ предразсудокъ, который оправдываетъ потребленіе вина церковнымъ ученіемъ и церковными обрядами. Дружная работа духовныхъ пастырей въ этомъ направленіи, давая каждому изъ нихъ высокое нравственное удовлетвореніе, еще болѣе подняла бы авторитетъ православнаго духовенства среди населенія и способствовала бы оживле-

---

[1]) Митрополитъ Владиміръ. Противъ ли насъ (абстинентовъ) Библія? М. 1913 (также въ журн. „Въ борьбѣ за трезвость“ 1912 г., № 11—12).

нію и обновленію приходской жизни, котораго всѣ такъ жаждутъ.

Церковная проповѣдь и религіозно-нравственное вліяніе пастырей въ пользу трезвости, — разумѣется, при условіи, если эту проповѣдь и это воздѣйствіе берутъ на себя убѣжденные трезвенники, подкрѣпляющіе свое слово личнымъ примѣромъ, — можетъ имѣть огромное значеніе, чему мы имѣемъ несомнѣнныя и весьма яркія доказательства въ опытѣ Россіи и западно-европейскихъ странъ.

Однако церковная проповѣдь въ наше время не можетъ охватить всю массу населенія, а съ другой стороны не можетъ воздѣйствовать на все разнообразіе причинъ, вызывающихъ алкоголизмъ у разныхъ лицъ, и потому возлагать всю надежду въ борьбѣ за трезвость на религіозно-нравственное вліяніе духовенства—нельзя. Многіе пастыри, стяжавшіе себѣ почетную извѣстность противоалкогольной дѣятельностью, признаютъ, что, на ряду съ религіозно-нравственнымъ вліяніемъ, для борьбы съ алкоголизмомъ необходима и свѣтская популяризація научныхъ противоалкогольныхъ знаній, что въ этой борьбѣ, рука объ руку со священникомъ, должны стоять учитель, врачъ и другіе общественные дѣятели.

Свѣтскими науками (медицинскими и общественными) относительно спиртныхъ напитковъ установленъ рядъ истинъ, которыя идутъ совершенно въ разрѣзъ съ ходячими наивными взглядами (питейными предразсудками) и ниспровергаютъ ихъ. Эти истины слѣдующія:

1) Алкоголь есть типичный *наркотическій* и потому особенно опасный ядъ. Съ самаго начала, принятый даже въ малыхъ дозахъ, онъ уже *разстраиваетъ высшія функціи головного мозга*, вслѣдствіе чего и создается рядъ *пріятныхъ, но обманчивыхъ* ощущеній (*иллюзій*)—тепла, энергіи, бодрости, благополучія.—2) При регулярномъ потребленіи *малыхъ дозъ* (при такъ наз. *„умѣренномъ“* потребленіи) спиртныхъ напитковъ — въ организмѣ нарастаютъ различныя разстройства, но нарастаніе происходитъ *медленно, постепенно* и потому долго остается *скрытымъ* и незамѣтнымъ какъ для самого пьющаго, такъ и для окружающихъ. 3) Изъ потребленія малыхъ дозъ наркотическаго яда у нѣкоторыхъ, менѣе устойчивыхъ людей развиваются

тяжелыя формы алкоголизма,—*пьянство*, являющееся уже очевиднымъ источникомъ самыхъ пагубныхъ послѣдствій для личнаго и общественнаго благополучія.—4) Регулярное потребленіе *малыхъ дозъ* среди населенія и само по себѣ значительно увеличиваетъ заболѣваемость, смертность, несчастные случаи, душевныя болѣзни, самоубійства, преступность, количественное и качественное пониженіе работоспособности физической и духовной и въ общемъ ведетъ къ физическому, умственному и моральному вырожденію.—5) Понятіе *„умѣренности"* неприложимо къ бытовому потребленію спиртныхъ напитковъ, такъ какъ всякое потребленіе яда есть *неумѣренность* и *злоупотребленіе.*—6) *„Слабые"* спиртные напитки (пиво и виноградное вино) для здоровья даже *вреднѣе* водки, такъ какъ, кромѣ спирта, содержатъ много ядовитыхъ примѣсей.—7) Меньшая крѣпость пива и виноградного вина не является гарантіей „умѣренности" потребленія: кромѣ *водочнаго* алкоголизма существуетъ *пивной* и *винный*, которые уже признаны серьезнымъ общественнымъ бѣдствіемъ въ западно-европейскихъ странахъ.—8) Алкоголь, въ формѣ пива и вина, дѣлаетъ болѣе обширныя и губительныя завоеванія. Главная опасность пива и виноградного вина въ томъ, что эти напитки, какъ болѣе *слабые* и *вкусные*, охотно потребляются *женщинами и дѣтьми.*—9) Ни пиво, ни виноградное вино не могутъ считаться ни „питательными", ни „укрѣпляющими", ни „гигіеническими" напитками.—10) Назначеніе спиртныхъ напитковъ врачами больнымъ—объясняется большею частью отсутствіемъ сознательнаго, критическаго отношенія къ дѣлу, незнакомствомъ съ предметомъ и традиціоннымъ предубѣжденіемъ большинства врачей въ пользу алкоголя; новѣйшая медицина все больше и больше склоняется къ мысли, что алкоголь во всѣхъ видахъ долженъ быть совершенно вычеркнутъ изъ списка лѣчебныхъ средствъ [1]).

---

[1]) См. брошюру „Къ рѣшенію вопроса о виноградномъ винѣ и пивѣ". Открытое письмо Соединеннаго Собранія противоалкогольныхъ Обществъ г. Москвы городскимъ и земскимъ самоуправленіямъ. М. 1915. (приложеніе къ журналу „Въ борьбѣ за трезвость" за 1915 г., а также въ отдѣльной продажѣ).—См. также постановленія Совѣщанія врачей и врачебно-санитарныхъ организацій по вопросу о борьбѣ съ алкоголизмомъ въ маѣ 1915 г. „Обществ. врачъ" 1915, № 6 (отчетъ о Совѣщаніи д-ра Н. А. Флерова).

Для того, чтобы создать въ населеніи сознательное отношеніе къ трезвости, какъ одному изъ важнѣйшихъ факторовъ возрожденія страны,—необходимо немедленно принять самыя энергичныя мѣры къ широкому распространенію въ народныхъ массахъ, а также среди интеллигенціи—научныхъ свѣдѣній объ истинныхъ свойствахъ алкоголя, о вредѣ, который причиняется спиртными напитками отдѣльному человѣку, семьѣ и всему народу, о причинахъ алкоголизма, а также о мѣрахъ борьбы съ нимъ.

Необходимо устройство въ городахъ и крупныхъ селеніяхъ *лекцій*, докладовъ, чтеній, съ приглашеніемъ слушателей къ обмѣну мнѣній, при которомъ лучше всего выясняются противоположныя точки зрѣнія, устраняются недоумѣнія и будится активное вниманіе аудиторіи.

Весьма цѣннымъ пособіемъ при популяризаціи научныхъ знаній является т. наз. научный *кинематографъ*, который самъ по себѣ привлекаетъ въ аудиторію массы слушателей. Поэтому, въ цѣляхъ просвѣтительной борьбы съ алкоголизмомъ слѣдуетъ создать рядъ дешевыхъ кинематографическихъ лентъ, иллюстрирующихъ различныя стороны алкогольнаго вопроса.

Въ болѣе крупныхъ городахъ слѣдуетъ устраивать спеціальные *противоалкогольные курсы*, на которыхъ могли бы пріобрѣтать необходимыя свѣдѣнія (между прочимъ и по методикѣ изложенія предмета) лица, желающія выступать лекторами на противоалкогольныя темы, а также всѣ дѣятели по алкогольному вопросу и внѣшкольному образованію народа.

Необходимо устройство общедоступныхъ противоалкогольныхъ *выставокъ* (изъ таблицъ, діаграммъ, картинъ, муляжей, препаратовъ, моделей, иллюстрирующихъ разныя стороны алкогольнаго вопроса). Опытъ московскаго Кружка дѣятелей по борьбѣ со школьнымъ алкоголизмомъ, московскаго Общества борьбы съ алкоголизмомъ, различныхъ земствъ, управленій желѣзныхъ дорогъ и частныхъ организацій—показываетъ, что такія выставки охотно посѣщаются и производятъ болѣе сильное впечатлѣніе, чѣмъ лекціи со свѣтовыми картинами.

Кромѣ *постоянныхъ* выставокъ, болѣе полныхъ и солидныхъ, которыя могутъ быть названы *музеями* и жела-

тельны въ каждомъ губернскомъ городѣ,—необходимы *передвижныя выставки*, болѣе скромныя по количеству экспонатовъ, которыя перевозились бы по заранѣе намѣченному плану изъ одного поселенія въ другое, оставаясь въ каждомъ, смотря по надобности, 2—4 недѣли и сопровождаясь лекціями и бесѣдами. Противоалкогольныя выставки должны содержать матеріалы не только по вопросу о вредѣ алкоголизма, но непремѣнно по вопросу и о способахъ борьбы, и о пользѣ, приносимой этой борьбою.

Необходимо отмѣтить, что противоалкогольная пропаганда можетъ принести благіе результаты только при условіи, если въ основу ея будетъ положенъ принципъ *абсолютной трезвости*, полнаго воздержанія, но ни въ какомъ случаѣ не принципъ *умѣренности*, который въ этой области долженъ быть признанъ крайне вреднымъ и опаснымъ.—Весьма важно также, чтобы вредъ алкоголизма освѣщался не только съ индивидуальной, но и съ *общественной точки зрѣнія*. Дѣло въ томъ, что вредъ потребленія алкоголя для *отдѣльнаго человѣка*—во многихъ случаяхъ (особенно при такъ назыв. „умѣренномъ" потребленіи) долго остается скрытымъ, кажется проблематичнымъ, и для того, чтобы ясно понять его, нужны соотвѣтственныя познанія въ области медицинскихъ наукъ. Вредъ же, причиняемый потребленіемъ спиртныхъ напитковъ *обществу*, представленный въ діаграммахъ, гораздо легче можетъ быть понятъ и неподготовленными умами. Кромѣ того, въ цѣляхъ *воспитанія гражданскихъ чувствъ*, чрезвычайно важно проводить въ населеніе идею, что для каждаго тотъ или другой образъ поведенія долженъ диктоваться не только узкимъ личнымъ интересомъ, но и *общественной пользой*.

Само собой разумѣется, что для успѣшности противоалкогольной пропаганды она не должна встрѣчать помѣхъ и препятствій со стороны мѣстной администраціи, а, напротивъ, пользоваться ея сочувствіемъ и содѣйствіемъ.

Противоалкогольное обученіе въ школахъ.

Въ цѣляхъ воздѣйствія на подрастающія, наиболѣе воспріимчивыя и наименѣе предубѣжденныя поколѣнія, необходимо въ скорѣйшемъ времени ввести въ программы низ-

шихъ и среднихъ школъ всѣхъ вѣдомствъ—сообщеніе свѣдѣній по алкогольному вопросу, подобно тому, какъ это сдѣлано въ большинствѣ иностранныхъ государствъ [1]).

Это нужно не только въ средней, но и въ начальной школѣ, потому что для милліоновъ русскихъ гражданъ начальная школа является единственной подготовкой къ самостоятельной жизни; кромѣ того—многочисленными статистическими изслѣдованіями доказано, что начало алкоголизма отдѣльныхъ лицъ (какъ среди рабочаго люда, такъ и среди достаточныхъ классовъ) относится, въ большинствѣ случаевъ, именно къ дѣтскимъ и юношескимъ годамъ.

На первыхъ порахъ противоалкогольное обученіе въ школахъ можетъ быть введено безъ всякой ломки учебныхъ плановъ, путемъ вкрапленія въ уже существующіе предметы преподаванія: въ начальныхъ школахъ въ порядкѣ объяснительнаго чтенія статей изъ хрестоматій, въ среднихъ учебныхъ заведеніяхъ—въ видѣ особой главы гигіены, въ видѣ бесѣдъ на урокахъ Закона Божія, естествовѣдѣнія (въ главѣ объ отправленіяхъ человѣческаго тѣла), исторіи, географіи и пр. предметовъ [2]).

Въ основу противоалкогольнаго обученія въ школѣ должны быть положены, конечно, тѣ же принципы — полной трезвости и общественнаго вреда алкоголизма,—о которыхъ сказано выше [3]).

Для того, чтобы обратить вниманіе русскаго ученаго міра на алкогольный вопросъ, имѣющій значеніе первостепенной государственной важности, желательно во всѣхъ университетахъ открыть новую кафедру алкоголевѣдѣнія,

---

1) *Проф. И. Гонзеръ.* Противоалкогольное обученіе (Труды Кружка дѣятелей по борьбѣ со школьн. алкогол. Вып. 6). М. 1913.

К Кенигъ. Школа въ борьбѣ съ алкоголемъ (Труды Кружка.... Вып. 8). М. 1913.

2) Есть удачныя попытки ввести данныя изъ области алкоголевѣдѣнія даже въ арифметическіе задачники. Напр.: „*М.* и *С. Бѣляевы.* Сборникъ задачъ противоалкогольнаго содержанія (для низшихъ школъ всѣхъ вѣдомствъ“). Труды Кружка дѣятелей..., вып. 12).

3) Вопросъ о противоалкогольномъ обученіи, примѣнительно къ русской народной школѣ, подробно изложенъ въ брошюрѣ: „*Борьба съ алкоголизмомъ въ школѣ и черезъ школу*“ (Труды Кружка дѣятелей..., вып. 4). М. 1913.

См. также *Свящ. Н. Порѣцкій.* Опытъ борьбы съ алкоголизмомъ въ церковныхъ школахъ Москов. уѣзда. (Труды Кружка..., вып. 7). М. 1913.

на первое время не дѣлая предметъ обязательнымъ для студентовъ.

Необходимо организовать широкое распространеніе избранной *противоалкогольной литературы* и снабдить ею школьныя *библіотеки* учебныхъ заведеній всѣхъ степеней и всѣхъ вѣдомствъ.

Въ виду отсутствія русскихъ оригинальныхъ *учебниковъ* и методическихъ *руководствъ* для преподавателей по алкоголевѣдѣнію—весьма желательно объявить конкурсъ на составленіе этихъ необходимыхъ пособій.

Поощреніе самодѣятельности мѣстнаго населенія; внѣшкольное образованіе.

Такъ какъ источниками алкоголизма являются не только ошибки *ума*, но и слабость *воли*, то противоалкогольнаго *просвѣщенія*,—какъ бы широко оно ни было поставлено,—недостаточно для достиженія цѣли народнаго отрезвленія. А для укрѣпленія и воспитанія воли нѣтъ лучшаго средства, какъ постоянное *общеніе* съ себѣ подобными въ дружной работѣ надъ общими задачами. Въ этомъ смыслѣ настоящій моментъ особенно благопріятенъ: мы наблюдаемъ небывалое пробужденіе самодѣятельности въ народныхъ массахъ, которое ярко сказывается въ быстромъ ростѣ самыхъ разнообразныхъ кооперативныхъ организацій и должно быть использовано въ цѣляхъ борьбы съ алкоголизмомъ.

Дѣло въ томъ, что для многихъ лицъ побужденіемъ къ потребленію спиртныхъ напитковъ является стремленіе *улучшить самочувствіе*, забыться отъ непріятныхъ ощущеній; имѣя даже ясное представленіе о вредѣ алкоголя, многіе будутъ склонны потреблять его, если ихъ самочувствіе плохо, такъ какъ они по опыту или по наслышкѣ знаютъ, что алкоголь улучшаетъ самочувствіе, хотя бы *искусственно* и съ вредомъ для здоровья.

Работа въ общественной организаціи, давая человѣку возможность активно участвовать въ строительствѣ жизни, естественно повышаетъ интересъ къ существованію, улучшаетъ самочувствіе, поднимаетъ чувство человѣческаго

достоинства и является тѣмъ *естественнымъ* возбудителемъ бодрости и жизнерадостнаго настроенія, при которомъ дѣлаются излишними всякіе *искусственные* возбудители и въ томъ числѣ—алкоголь.

Поэтому поощреніе *кооперативнаго движенія* въ Россіи должно войти въ программу противоалкогольной борьбы.

Открывъ просторъ *самодѣятельности* населенія въ области удовлетворенія мѣстныхъ нуждъ, необходимо позаботиться о его *внѣшкольномъ образованіи* вообще,— которое, имѣя самодовлѣющее значеніе, въ то же время будетъ поднимать интересъ къ жизни. Ближайшими задачами внѣшкольнаго образованія, въ наше глубоко-практическое время, должно быть: улучшеніе *здоровья* и улучшеніе *матеріальнаго положенія* народа.— Необходимо организовать широкое распространеніе *гигіеническихъ знаній*, которыя явились бы толчкомъ къ улучшенію санитарныхъ условій народной жизни, помогли бы уменьшить колоссальную заболѣваемость и смертность, повысить среднюю продолжительность жизни и работоспособность русскаго населенія.—Необходимо дать народу недостающія ему *профессіональныя знанія* (касающіяся земледѣлія, скотоводства, птицеводства, кустарныхъ промысловъ и пр.), а также указать ему общіе *пріемы* работы, дающіе возможность повысить производительность труда, достигая наибольшихъ результатовъ съ наименьшей затратой силъ.— Необходимо также сообщить народу правила *экономнаго расходованія* наличныхъ матеріаловъ и продуктовъ и разумной утилизаціи всякихъ отбросовъ хозяйства, которые у насъ пропадаютъ даромъ, а умѣлымъ европейцамъ даютъ огромные барыши. Этотъ отдѣлъ образованія имѣетъ очень большое государственное значеніе и, несомнѣнно, встрѣтитъ единодушное сочувствіе населенія. Необходимо дать народу знанія въ области *кооперацiи* и другихъ видовъ общественной *самодѣятельности*. Сюда войдутъ лекціи и курсы по устройству потребительныхъ, кредитныхъ, ссудо-сберегательныхъ и др. товариществъ, пожарныхъ дружинъ, народныхъ хоровъ, оркестровъ и пр.

Само собою разумѣется, что всѣмъ перечисленнымъ не исключается полезность и необходимость *религіозно-нравственнаго* и *культурнаго* просвѣщенія, которое по-

вышаетъ идеалы, расширяетъ духовные горизонты и смягчаетъ нравы.

Человѣкъ, умѣющій сохранить здоровье свое и своей семьи, обладающій профессіональными знаніями въ той области, въ которой ему суждено трудиться, умѣющій хозяйственно распорядиться имѣющимися у него матеріальными средствами, а не бросающій ихъ на вѣтеръ, умѣющій работать въ организаціяхъ, преслѣдующихъ общія цѣли и слѣдовательно приносящихъ пользу и ему лично, носящій въ душѣ своей высокіе нравственные идеалы,—такой человѣкъ имѣетъ всѣ шансы пользоваться хорошимъ самочувствіемъ и не будетъ нуждаться въ искусственныхъ возбудителяхъ, какъ водка, вино, пиво и другіе наркотики.

Развлеченія.

Но какъ бы хороши ни были условія *труда* и какіе бы отъ него ни получались благіе результаты, — однимъ трудомъ человѣкъ удовольствоваться не можетъ: ему необходимъ *отдыхъ* и во время отдыха *развлеченія*, которыя повышаютъ жизненный тонусъ и создаютъ эвфорію (чувство благополучія, жизнерадостности). Современное противоалкогольное движеніе считаетъ большой ошибкой приравнивать трезвость къ аскетизму и, убѣждая людей отказаться отъ спиртныхъ напитковъ, не видитъ ничего предосудительнаго въ здоровыхъ радостяхъ и разумныхъ удовольствіяхъ.

Взамѣнъ спиртныхъ напитковъ, которые до сей поры были для массъ населенія единственнымъ, легко и всегда доступнымъ средствомъ развлечься и провести весело время въ компаніи,—нужно дать народу иныя средства, которыя не только не вредятъ, но и укрѣпляютъ здоровье. Въ этомъ отношеніи на первый планъ слѣдуетъ выдвинуть *физическія упражненія*, т. е. различные виды *спорта*. Слѣдуетъ повсюду поддерживать и насаждать общества физическаго развитія и спортивные кружки, имѣющіе цѣлью устраивать, для взрослыхъ и дѣтей, подвижныя игры на открытомъ воздухѣ (какъ лѣтомъ, такъ и *зимою*), прогулки пѣшкомъ, верхомъ и на лодкахъ, пла-

ваніе, катанье наконькахъ, на лыжахъ, на салазкахъ и пр. Физическія упражненія, удовлетворяя самымъ глубокимъ потребностямъ человѣческаго организма, всегда дѣйствуютъ на нервную систему благотворно, бодрящимъ и освѣжающимъ образомъ. Являясь для народа превосходнымъ развлеченіемъ и отвлекая его отъ алкоголизма и азартныхъ игръ (напр. въ карты), спортъ будетъ въ то же время способствовать оздоровленію молодыхъ поколѣній, спасая ихъ отъ нервозности, неуравновѣшенности и преждевременной дряхлости. Поэтому въ программы нашихъ школъ всѣхъ ступеней и всѣхъ вѣдомствъ слѣдуетъ широкой струей ввести физическія упражненія на открытомъ воздухѣ [1]).

Пѣніе и *музыка* всегда были и продолжаютъ оставаться любимымъ удовольствіемъ русскаго человѣка, къ которому онъ прибѣгаетъ и въ радости, и въ горѣ. Поэтому нужно повсюду насаждать и поддерживать народные хоры (духовнаго и свѣтскаго пѣнія), а также народные оркестры (балалаечниковъ, рожечниковъ, гармонистовъ и пр.), съ тѣмъ чтобы воскресить изъ забвенія старинныя русскія мелодіи несравненной красоты [2]).

Чрезвычайно важно, чтобы и въ этой области развлеченій руководители опирались на *самодѣятельность* населенія: не столько нужно развлекать народъ готовыми увеселеніями, оставляя его *пассивнымъ* зрителемъ и помогая ему лишь „убить время", сколько нужно дать ему возможность участвовать въ развлеченіяхъ *активно*.

Нельзя отрицать принципіально, въ качествѣ хорошаго развлеченія, *народный театръ*, которымъ въ настоящее время такъ увлекаются наши дѣятели по внѣшкольному образованію. Однако нужно сказать, что примѣнять это развлеченіе можно лишь изрѣдка и притомъ съ большимъ вы-

---

1) Въ противоположность общепринятымъ у насъ взглядамъ и обычаямъ, особенно важное значеніе слѣдуетъ придавать *зимнему* спорту и подвижнымъ играмъ на открытомъ воздухѣ *зимою*.

2) Блестящій успѣхъ А. Д. Городцова (руководителя по устройству хоровъ Пермскаго Попечительства о народной трезвости) въ дѣлѣ организаціи хорового пѣнія въ Пермской губерніи служитъ нагляднымъ доказательствомъ, что нашъ народъ съ радостью приметъ обученіе и помощь въ этой области. При умѣломъ веденіи дѣла, пѣвцы изъ народа могутъ перейти и къ постановкѣ оперъ, съ нѣкоторымъ упрощеніемъ постановки и текста, какъ показываетъ опытъ того же А. Д. Городцова (см. его отчеты и труды).

боромъ: 1) не всякая *пьеса* обычнаго интеллигентскаго репертуара и не всякая *постановка* пьесы годятся *для народа*, который, въ массѣ своей, смотритъ на жизнь и искусство гораздо серьезнѣе большинства т. наз. образованныхъ людей; хорошихъ же и подходящихъ для народа пьесъ чрезвычайно мало; 2) театральныя зрѣлища, даваемыя для народа *пріѣзжей труппой*, не могутъ способствовать развитію духа активности въ мѣстномъ населеніи; 3) если же къ участію въ спектакляхъ привлекаются *мѣстные жители*, они должны тратить на репетиціи слишкомъ много времени и такимъ образомъ отвлекаться отъ своего профессіональнаго дѣла.

Электрическіе театры являются чрезвычайно сильной приманкой для народныхъ массъ и быстро распространяются повсюду. Однако въ настоящее время, когда предприниматели, имѣя въ виду только наживу, эксплоатируютъ низменные инстинкты и невзыскательность малокультурной толпы и настойчиво предлагаютъ зрителямъ изображенія всевозможныхъ пороковъ и преступленій,— въ настоящее время вліяніе этихъ театровъ на народную нравственность надо признать въ высокой степени вреднымъ, а для дѣтей настолько опаснымъ, что посѣщеніе ими частныхъ кинематографовъ слѣдовало бы совсѣмъ запретить. Дѣйствительно разумнымъ и полезнымъ развлеченіемъ для народа—электро-театры могутъ сдѣлаться лишь при условіи, если производство и эксплоатація кинематографическихъ лентъ будетъ изъята изъ рукъ частныхъ предпринимателей и передана въ вѣдѣніе органовъ мѣстнаго самоуправленія, а также обществъ, преслѣдующихъ задачи внѣшкольнаго образованія и религіозно-нравственнаго просвѣщенія народа [1]).

Народные дома.

Чрезвычайно важной подсобной мѣрой въ борьбѣ съ алкоголизмомъ является повсемѣстное устройство *народныхъ домовъ*, чѣмъ въ настоящее время сильно озабо-

---

[1]) О кинематографѣ см. брошюру *Е. Самуйленко*. Кинематографъ и его просвѣтительная роль. Спб. 1912.

чены органы самоуправленія и кооперативныя товарищества. Каждый народный домъ долженъ явиться центромъ мѣстной общественной жизни, гдѣ найдутъ себѣ пріютъ и различныя кооперативныя учрежденія, и культурно-просвѣтительныя предпріятія, и развлеченія, а также всѣ начинанія въ области противоалкогольной борьбы. Въ народномъ домѣ должны соединить свои знанія и умѣнья всѣ мѣстныя культурныя силы,—священникъ, врачъ, учитель и другіе общественные дѣятели,—желающіе блага родному народу.

Помощь алкоголикамъ.

Но ни противоалкогольное и общее просвѣщеніе народа, ни мѣры, отвлекающія народъ отъ спиртныхъ напитковъ въ сторону разумнаго и полезнаго препровожденія свободнаго времени—не помогутъ нѣкоторымъ несчастнымъ лицамъ. Царящіе въ народѣ питейные обычаи и предразсудки совершили свое злое дѣло, и алкоголизмъ предковъ роковымъ образомъ отразился на многихъ представителяхъ современныхъ намъ поколѣній. Среди населенія Россіи имѣется не мало людей, которые въ силу обремененія болѣзненной наслѣдственностью и неудачной жизненной обстановки чувствуютъ неодолимое влеченіе къ охмѣленію (наркозу), и надо позаботиться объ организаціи раціональной помощи имъ.

Спасеніе алкоголиковъ было единственной задачей прежняго противоалкогольнаго движенія (въ томъ числѣ и нашихъ обществъ трезвости стараго типа). Совсѣмъ другое положеніе заняло новѣйшее движеніе. Оно полагаетъ своей задачей борьбу не съ *послѣдствіями* алкоголизаціи населенія, а съ ея *причинами*, ратуетъ за измѣненіе условій торговли спиртъ-содержащими жидкостями, стремится распространить правильныя свѣдѣнія по алкогольному вопросу, заботится о предоставленіи народнымъ массамъ разумныхъ и здоровыхъ развлеченій, — однимъ словомъ, имѣетъ въ виду главнымъ образомъ *предупрежденіе* зла. Но, расширяя кругъ своихъ задачъ, нынѣшнее движеніе не можетъ выбросить за бортъ старую задачу—спасанія жертвъ алкоголизма. Правы тѣ, кто видитъ дѣйствительную причину сыпного тифа въ дурныхъ гигіеническихъ условіяхъ и

упорно настаиваетъ на ихъ измѣненіи, но отсюда не слѣдуетъ, что можно не заботиться о лѣченіи сыпно-тифозныхъ больныхъ и оставлять ихъ на произволъ судьбы.

Въ цѣляхъ раціональной помощи лицамъ, находящимся въ состояніи тяжелаго опьянѣнія, необходимо учредить, по крайней мѣрѣ по большимъ городамъ, *пріюты для опьянѣвшихъ*, по образцу Тульскаго пріюта[1]). Для лѣченія алкоголиковъ, желающихъ избавиться отъ своей болѣзни, необходимо повсемѣстное устройство спеціальныхъ *амбулаторій для алкоголиковъ*, на подобіе тѣхъ, какія имѣются въ Петроградѣ, въ Москвѣ и нѣкоторыхъ провинціальныхъ городахъ.

Но мало той помощи, которая можетъ быть оказана больному, приходящему въ назначенный часъ въ лѣчебное заведеніе. Необходимо посѣщать его *на дому*, въ его семьѣ, знакомиться съ его жизненной обстановкой и окружающими его людьми, отмѣчать всѣ неблагопріятныя условія, поддерживающія болѣзнь, и принимать мѣры къ ихъ устраненію. Такую задачу преслѣдуютъ патронаты, или *попечительства объ алкоголикахъ* (Trinkerfürsorgestelle), которыя начали учреждаться въ Германіи лѣтъ 10 тому назадъ, а въ настоящее время получили широкое распространеніе какъ въ этой странѣ, такъ и въ другихъ западно-европейскихъ государствахъ, но у насъ пока еще неизвѣстны. Значеніе этихъ патронатовъ аналогично т. наз. диспансерамъ (dispensaires), которые играютъ столь важную роль (главнымъ образомъ во Франціи) въ дѣлѣ борьбы съ туберкулезомъ.

Общества, братства и кружки трезвости.

Общества и братства трезвости, требующія отъ своихъ сочленовъ соблюденія полной трезвости, и въ прошломъ оказывали и дальше могутъ оказывать значительную услугу дѣлу народнаго отрезвленія. Аналогично обществамъ трезвости, куда входятъ совершеннолѣтніе, желательно самое широкое распространеніе кружковъ трезвости среди *школьниковъ* всевозможныхъ учебныхъ заведеній, какъ низшихъ,

---

[1]) См. ежегодные отчеты Пріюта.

такъ и среднихъ. Какъ на примѣръ такихъ организацій, можно указать на „Георгіевскій дѣтскій кружокъ“, учрежденный въ 1912 г. въ Москвѣ свящ. В. Ѳ. Смирновымъ [1]). Не менѣе необходимы подобные кружки и для подростковъ *послѣшкольнаго* возраста, такъ какъ именно изъ этого критическаго возраста вербуется опасная для общества армія т. наз. хулигановъ.

Справочно-посредническое бюро по алкогольному вопросу.

Необходимо организовать центральное *бюро по алкогольному вопросу,* которое а) собирало бы и систематизировало литературные и иные матеріалы, касающіеся алкогольнаго вопроса; б) вело бы планомѣрный учетъ вліянія противоалкогольныхъ мѣропріятій на различныя стороны народной жизни; в) давало бы всѣмъ дѣятелямъ въ этой области необходимыя имъ справки, а также г) исполняло бы порученія по устройству противоалкогольныхъ музеевъ, выставокъ, курсовъ, лекцій, библіотекъ, по изготовленію діаграммъ, діапозитивовъ, муляжей и др. пособій. Образцами подобныхъ организацій могутъ служить: 1) Швейцарское противоалкогольное бюро въ Лозаннѣ (директоръ проф. Hercod), при которомъ существуетъ Международное бюро по борьбѣ съ алкоголизмомъ, и 2) Финляндское бюро въ Гельсингфорсѣ, съ проф. Геленіусомъ во главѣ.

Привлеченіе свѣдущихъ лицъ.

Весьма желательно, чтобы при обсужденіи мѣропріятій по борьбѣ съ алкоголизмомъ въ вѣдомственныхъ совѣщаніяхъ и комиссіяхъ, какъ въ центрѣ, такъ и на мѣстахъ,— привлекались, въ качествѣ *свѣдущихъ лицъ*, представители отъ противоалкогольныхъ обществъ, спеціально занимающихся научнымъ изученіемъ вопроса и выработкой практическихъ мѣръ борьбы съ потребленіемъ алкоголя.

Созывъ съѣзда.

Въ духѣ вышеизложенныхъ положеній высказались всѣ состоявшіеся въ Россіи съѣзды и совѣщанія, прямо или

[1]) Свящ. *В. Ѳ. Смирновъ.* Георгіевскій дѣтскій кружокъ, какъ мѣра борьбы со школьными пороками (Труды Кружка дѣятелей по борьбѣ со школьн. алкогол. Вып. 10). М. 1913

косвенно касавшiеся вопроса о борьбѣ съ алкоголизмомъ. Однако нельзя считать освѣщенiе сложнаго алкогольнаго вопроса уже законченнымъ и рѣшенiе его исчерпаннымъ. За послѣднiе годы въ Россiи въ этой области накопились новыя фактическiя данныя, произведены новыя изслѣдованiя. Для того, чтобы наилучшимъ образомъ выяснить истинное положенiе вопроса, установить правильное отношенiе къ нему и въ то же время вызвать въ образованномъ обществѣ живой интересъ къ дѣлу, необходимо въ ближайшемъ будущемъ созвать всероссiйскiй *съѣздъ* по вопросу объ укрѣпленiи трезвости въ Россiи.

Мобилизацiя культурныхъ силъ.

Для выполненiя вышеизложенной обширной, но для достиженiя цѣли существенно-важной и необходимой программы, должны быть мобилизованы всѣ живыя культурныя силы страны. Ни одна профессiя, ни одно сословiе или учрежденiе не должны уклоняться отъ участiя въ этомъ великомъ и отвѣтственномъ дѣлѣ: правительственныя вѣдомства и общественныя (городскiя и земскiя) самоуправленiя, духовенство, педагоги и врачи, промышленники и представители печати, просвѣтительныя, кооперативныя и профессiональныя организацiи,—всѣ должны соединить свои усилiя для того, чтобы сломить упорнаго врага народнаго счастья—алкоголизмъ.

Денежныя затраты.

Несомнѣнно, что осуществленiе намѣченнаго плана потребуетъ нѣкоторыхъ *затратъ*. Но, какъ бы ни были велики эти затраты, онѣ должны быть произведены, причемъ часть ихъ должна быть отпущена изъ государственныхъ средствъ. Этого требуетъ *общегосударственное значенiе* и *неотложная важность* дѣла, которое должно быть двинуто по всей Россiи *одновременно*. Государству не слѣдуетъ жалѣть денегъ на мѣропрiятiя, способствующiя укрѣпленiю трезвости въ народѣ, ибо упроченная народная трезвость въ самомъ скоромъ времени окупитъ себя сторицей, не только матерiальными, но и многообразными духовными цѣнностями.

ЗАКЛЮЧЕНІЕ.

Перечень мѣропріятій первой очереди.

Изъ вышеизложенной программы на первую очередь естественно выдвигаются слѣдующіе пункты:

1) Въ основѣ всѣхъ мѣропріятій по укрѣпленію трезвости въ Россіи должна остаться *запретительная система*, которая должна быть неуклонно развиваема и углубляема.

2) Необходимо выработать способы дѣйствительной *денатураціи* спирта, которые должны быть точно примѣняемы на дѣлѣ.

3) Для контроля за соблюденіемъ запретительныхъ постановленій необходимо учредить институтъ выборныхъ *попечителей трезвости*.

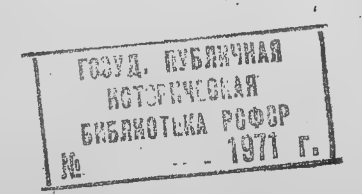
4) Необходимо широко развить *противоалкогольное просвѣщеніе* народныхъ массъ и образованнаго общества (лекціи, курсы, передвижныя выставки, музеи, книги, таблицы, плакаты и пр.).

5) Необходимо ввести въ программы низшихъ и среднихъ *школъ* всѣхъ вѣдомствъ *противоалкогольное обученіе*.

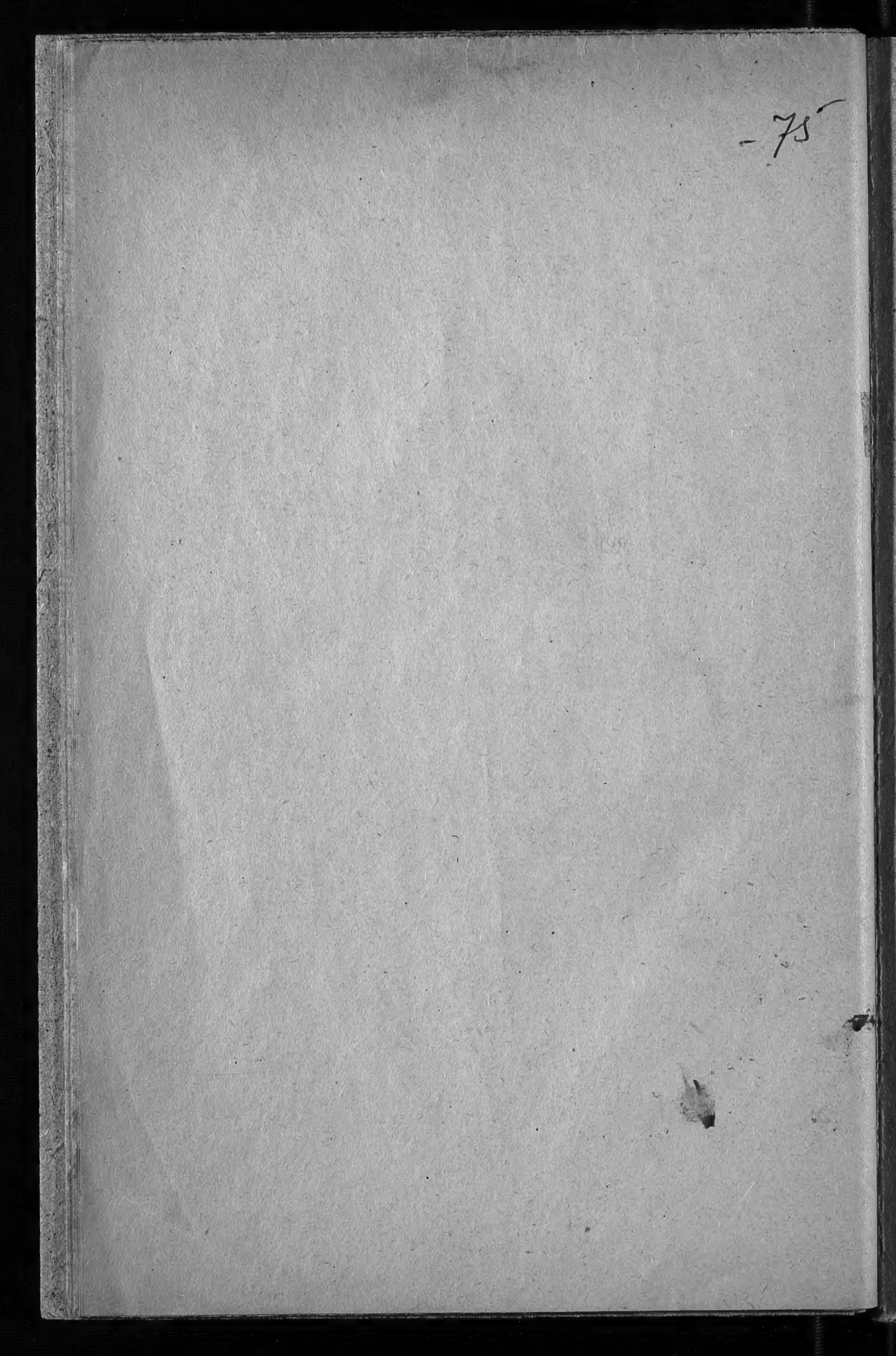
6) Необходимо издать нормальный уставъ для дѣтскихъ и юношескихъ кружковъ трезвости.

По порученію Соединеннаго Собранія московскихъ противоалкогольныхъ обществъ составили:

Д-ръ А. М. Коровинъ,
Д-ръ С. Н. Нахимовъ,
Д-ръ К. Н. Романовичъ,
Д-ръ Н. А. Флеровъ,
Д-ръ М. Я. Чернякъ,
Прис. Повѣр. *А. В. Шиловъ.*



ОГЛАВЛЕНІЕ.


-75

